## МЕНЮ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Ι	Іищевые вег	Энергет ич еская	№ рецепту	
			Белки	Жиры	Углевод ы	ценност ь	ры
Неделя 1 День			I				ı
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	2 2 0	13,26	15,70	28,19	235,014	2 6 0
	Джем	3 0	0,00	0,00	20,40	8 1 , 6	б/н
	Батон нарезной	5 0	3,75	1 , 2 5	26,00	1 3 5	
	Чай с сахаром	2 0 0	0,20	0,06	7,06	28,04	1 4 3
ИТОГО ЗА ЗА	ВТРАК	5 0 0	17,21	17,01	81,65	479,654	
ОБЕД	Огурцы соленые	6 0	0,48	0,06	1 , 0 2	7 , 8	б/н
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	2 0 0	4,20	5 , 6 0	17,62	133,12	1 4 4 , 1
	Тефтели куриные	9 0	11,43	14,42	17,36	224,66	390,4
	Соус томатный	2 0	0,12	0 , 7 5	1 , 0 7	1 1 , 5	4 5 3
	Макаронные изделия отварные	1 5 0	5,80	2 , 9 1	35,55	191,4	2 9 1
	Компот из смеси сухофруктов	2 0 0	0,08	0 , 0 0	10,62	40,44	5 0 8
	Хлеб пшеничный витаминизированный	3 0	1,98	0 , 2 7	11,40	5 9 , 7	
	Хлеб ржаной	3 0	1,98	0 , 3 6	10,02	5 2 , 2	
ИТОГО ЗА ОБ		7 8 0	26,07	24,37	104,66	720,82	
полдник	Напиток из вишни	2 0 0	0,12	0 , 0 2	8 , 5 8	34,34	5 1 1 , 2
	Пирожки печеные из сдобного теста с картофелем	1 0 0	10,50	11,35	40,44	2 4 4 , 2	5 4 3 , 3
ИТОГО ЗА ПО		3 0 0	10,62	11,37	49,02	278,54	
ИТОГО ЗА ДЕ	НЬ:	1 5 8 0	53,9	52,75	235,33	1479,014	
День 2							
ЗАВТРАК	Каша манная вязкая	2 0 0	9,54	11,72	24,10	251,31	2 5 0
	Булочка с корицей	1 0 0	7,62	6 , 1 7	51,26	296,07	4 3 8
	Чай с лимоном и сахаром	2 0 0	0,24	0,00	7 , 1 4	2 9 , 8	1 4 4
ИТОГО ЗА ЗА		5 0 0	17,4	17,89	8 2 , 5	577,18	
ОБЕД	Икра кабачковая (промышленного производства)	6 0	0,72	3 , 0 0	4 , 4 4	5 8 , 2	
	Свекольник	2 0 0	1,80	2 , 8 8	13,54	92,3	1 3 1
	Рыба под маринадом	9 0	13,51	15,67	33,50	228,6	3 4 3
	Пюре картофельное	1 5 0	6,29	4 , 4 6	36,05	182,66	3 1 2
	Напиток с черной смородиной	2 0 0	0,14	0,06	8 , 0 0	3 2 , 7	5 1 1 , 4
	Хлеб пшеничный витаминизированный	3 0	1,98	0 , 2 7	11,40	5 9 , 7	
	Хлеб ржаной	3 0	1,98	0 , 3 6	10,02	5 2 , 2	
ИТОГО ЗА ОБ	ЕД	7 6 0	26,42	26,7	116,95	706,36	
полдник	Кисель витаминизированный	2 0 0	0,00	0,00	15,00	9 5	6 1 4
	Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	1 0 0	9,60	9 , 7 0	29,65	192,26	5 4 3 , 2
ИТОГО ЗА ПО	лдник	3 0 0	9,6	9 , 7	44,65	287,26	
ИТОГО ЗА ДЕ	НЬ:	1 5 6 0	53,42	54,29	244,1	1570,8	
День 3		•	•	•	•	•	·
ЗАВТРАК	Запеканка из творога с ягодным соусом	2 0 0	17,12	16,56	52,16	395,52	117,1
	Фрукт свежий, сезонный	1 0 0	0,40	0 , 4 0	10,80	4 7	
	Чай с сахаром	2 0 0	0,20	0,06	7,06	28,04	1 4 3
ИТОГО ЗА ЗА	ВТРАК	5 0 0	17,72	17,02	70,02	470,56	
ОБЕД	Свекла отварная	6 0	0,90	0,06	5 , 2 8	2 5 , 2	1 7
	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	2 0 0	2,58	4 , 6 4	15,20	113,28	155,3
	Котлета "Здоровье"	9 0	12,80	14,72	29,57	181,3	99,1
	Каша из гороха с маслом	1 5 0	6,20	5 , 7 1	25,91	236,49	418,1
	Напиток витаминизированный	2 0 0	0,00	0,00	19,00	7 5	РЦ
	Хлеб пшеничный витаминизированный	3 0	1,98	0 , 2 7	11,40	5 9 , 7	
	Хлеб ржаной	3 0	1,98	0 , 3 6	10,02	5 2 , 2	
ИТОГО ЗА ОБ		7 6 0	26,44	25,76	116,38	743,17	
полдник	Кисломолочный продукт	2 0 0	4 , 4 0	4,00	18,60	1 5 8	
	Булочка с кокосовой стружкой	1 0 0	6 , 5 0	7,40	30,26	191,2	5 6 4 , 1
ИТОГО ЗА ПО	олдник	3 0 0	10,9	11,4	48,86	349,2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1 5 6 0	55,06	54,18	235,26	1562,93	

День 4							
ЗАВТРАК	Огурцы соленые	6 0	0 , 4 8	0,06	1 , 0 2	7 , 8	б/н
3.11111K	Голубцы ленивые из кур	9 0	8 , 7 7	13,22	1 4 , 3 5	173,92	372,2
	Каша гречневая рассыпчатая	1 5 0	5 , 6 4	3,91	38,85	225,67	2 3 7
	Чай с клубникой и сахаром	2 0 0	0,26	0,02	8,06	3 3 , 2 2	494,1
	Хлеб пшеничный витаминизированный	1 5	0,20	0,02	5 , 7 0	29,85	108,1
ИТОГО ЗА ЗА		5 1 5	16,14	17,34	67,98	470,46	100,1
ОБЕД	Морковь отварная	6 0	0,79	0,06	4,20	21,21	1 6
ОВЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями на	1					
	курином	2 0 0	3 , 4 2	2,58	20,04	152,36	1 4 7
	Рагу из птицы	2 4 0	17,56	22,36	56,97	405,36	4 0 7
	Компот из смеси сухофруктов  Хлеб пшеничный витаминизированный	2 0 0	0,08	0,00	10,62	5 9 , 7	5 0 8
	Хлеб ржаной	3 0	1,98	0,36	10,02	5 2 , 2	
ИТОГО ЗА ОБ	1						
		7 6 0	25,81	25,63	113,25	731,27	
полдник	Сок фруктовый, плодовый, ягодный	2 0 0	0 , 2 0	0,20	18,80	1 0 0	
	Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	1 0 0	9 , 7 0	10,30	30,50	241,36	5 4 3 , 4
ИТОГО ЗА ПО	лдник	3 0 0	9,9	10,5	49,3	341,36	
ИТОГО ЗА ДЕ	Нь:	1 5 7 5	51,85	53,47	230,53	1543,09	
День 5		•					
ЗАВТРАК	Макаронные изделия, запеченные с сыром	2 0 0	16,70	17,65	55,68	405,36	2 9 6
	Фрукт свежий, сезонный	1 0 0	0 , 4 0	0,40	10,80	4 7	
	Чай с лимоном и сахаром	2 0 0	0 , 2 4	0,00	7 , 1 4	2 9 , 8	1 4 4
ИТОГО ЗА ЗА	ВТРАК	5 0 0	17,34	18,05	73,62	482,16	
ОБЕД	Икра свекольная	6 0	0,89	1,57	5 , 9 2	41,24	1 1 9
- 7	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	2 0 0	2 , 1 0	4,68	7 , 5 6	81,46	142,2
	Плов со свининой	2 4 0	18,59	19,57	61,62	439,27	2 6 5
	Напиток из шиповника	2 0 0	0,32	0,14	11,46	48,32	5 1 9
	Хлеб пшеничный витаминизированный	3 0	1 , 9 8	0,27	11,40	5 9 , 7	0 1 /
	Хлеб ржаной	3 0	1,98	0,36	10,02	5 2 , 2	
ИТОГО ЗА ОБ	-	7 6 0	25,86	26,59	107,98	722,19	
полдник	Напиток с черной смородиной	2 0 0	0,14	0,06	8,00	3 2 , 7	511,4
полдиих	Рогалик со сгущенкой	1 0 0	9,50	10,20	30,50	245,28	573,2
ИТОГО ЗА ПО	<u> </u>	3 0 0	9,64	10,26	38,5	277,98	3 7 3 , 2
ИТОГО ЗА ДЕ		1 5 6 0	52,84	54,9	2 2 0 , 1	1482,33	
		1 5 0 0	32,04	27,7	220,1	1402,33	
Напапа 2 Лаш	6	l .	l.		•		
Неделя 2 День	_	2 2 0	12 45	14.80	26 51	276 45	2 5 0
Неделя 2 День ЗАВТРАК	Каша манная вязкая		12,45	14,80	26,51		2 5 0
	Каша манная вязкая Джем	3 0	0,00	0,00	20,40	8 1 , 6	2 5 0 6/H
	Каша манная вязкая Джем Батон нарезной	3 0 5 0	0,00	0,00 1,25	20,40	8 1 , 6	б/н
ЗАВТРАК	Каша манная вязкая  Джем  Батон нарезной  Чай с сахаром	3 0 5 0 2 0 0	0 , 0 0 3 , 7 5 0 , 2 0	0,00 1,25 0,06	2 0 , 4 0 2 6 , 0 0 7 , 0 6	8 1 , 6 1 3 5 2 8 , 0 4	
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗА	Каша манная вязкая Джем Батон нарезной Чай с сахаром ВТРАК	3 0 5 0 2 0 0 5 0 0	0 , 0 0 3 , 7 5 0 , 2 0 1 6 , 4	0,00 1,25 0,06 16,11	20,40 26,00 7,06 79,97	8 1 , 6 1 3 5 2 8 , 0 4 521,09	б/н
ЗАВТРАК	Каша манная вязкая  Джем Батон нарезной Чай с сахаром ВТРАК  Икра кабачковая (промышленного производства)	3 0 5 0 2 0 0 <b>5 0 0</b> 6 0	0,00 3,75 0,20 16,4 0,72	0,00 1,25 0,06 16,11 3,00	2 0 , 4 0 2 6 , 0 0 7 , 0 6 7 9 , 9 7 4 , 4 4	8 1 , 6 1 3 5 2 8 , 0 4 5 2 1 , 0 9 5 8 , 2	б/н
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗА	Каша манная вязкая  Джем Батон нарезной Чай с сахаром ВТРАК  Икра кабачковая (промышленного производства) Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	3 0 5 0 2 0 0 5 0 0 6 0 2 0 0	0,00 3,75 0,20 16,4 0,72 2,22	0,00 1,25 0,06 16,11 3,00 3,50	20,40 26,00 7,06 79,97 4,44 8,90	8 1 , 6 1 3 5 2 8 , 0 4 521,09 5 8 , 2 7 6 , 2	6/H 1 4 3 1 2 8 , 2
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗА	Каша манная вязкая  Джем Батон нарезной Чай с сахаром  ВТРАК  Икра кабачковая (промышленного производства) Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне Соус Болоньезе	3 0 5 0 2 0 0 5 0 0 6 0 2 0 0 9 0	0,00 3,75 0,20 16,4 0,72 2,22 13,80	0,00 1,25 0,06 16,11 3,00 3,50	2 0 , 4 0 2 6 , 0 0 7 , 0 6 7 9 , 9 7 4 , 4 4 8 , 9 0 3 5 , 2 0	8 1 , 6 1 3 5 2 8 , 0 4 5 2 1 , 0 9 5 8 , 2 7 6 , 2 2 5 2 , 6	6/H  1 4 3  1 2 8 , 2 4 0 5
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗА	Каша манная вязкая  Джем Батон нарезной Чай с сахаром  ВТРАК  Икра кабачковая (промышленного производства) Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне Соус Болоньезе Спагетти отварные с маслом	3 0 5 0 2 0 0 <b>5 0 0</b> 6 0 2 0 0 9 0	0,00 3,75 0,20 16,4 0,72 2,22 13,80 5,65	0,00 1,25 0,06 16,11 3,00 3,50 17,65 2,50	2 0 , 4 0 2 6 , 0 0 7 , 0 6 7 9 , 9 7 4 , 4 4 8 , 9 0 3 5 , 2 0 3 5 , 5 9	8 1 , 6 1 3 5 2 8 , 0 4 5 21,09 5 8 , 2 7 6 , 2 2 5 2 , 6 1 9 1 , 4	6/H  1 4 3  1 2 8 , 2  4 0 5  2 9 1
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗА	Каша манная вязкая  Джем Батон нарезной Чай с сахаром ВТРАК  Икра кабачковая (промышленного производства) Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне Соус Болоньезе Спагетти отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов	3 0 5 0 2 0 0 5 0 0 6 0 2 0 0 9 0 1 5 0	0,00 3,75 0,20 16,4 0,72 2,22 13,80 5,65	0,00 1,25 0,06 16,11 3,00 3,50 17,65 2,50 0,00	2 0 , 4 0 2 6 , 0 0 7 , 0 6 7 9 , 9 7 4 , 4 4 8 , 9 0 3 5 , 2 0 3 5 , 5 9 1 0 , 6 2	8 1 , 6 1 3 5 2 8 , 0 4 5 2 1, 0 9 5 8 , 2 7 6 , 2 2 5 2 , 6 1 9 1 , 4 4 0 , 4 4	6/H  1 4 3  1 2 8 , 2 4 0 5
ЗАВТРАК ИТОГО ЗА ЗА	Каша манная вязкая  Джем Батон нарезной Чай с сахаром ВТРАК Икра кабачковая (промышленного производства) Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне Соус Болоньезе Спагетти отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный витаминизированный	3 0 5 0 2 0 0 5 0 0 6 0 2 0 0 9 0 1 5 0 2 0 0 3 0	0,00 3,75 0,20 16,4 0,72 2,22 13,80 5,65 0,08 1,98	0,00 1,25 0,06 16,11 3,00 3,50 17,65 2,50 0,00 0,27	2 0 , 4 0 2 6 , 0 0 7 , 0 6 7 9 , 9 7 4 , 4 4 8 , 9 0 3 5 , 2 0 3 5 , 5 9 1 0 , 6 2 1 1 , 4 0	8 1 , 6 1 3 5 2 8 , 0 4 5 2 1,0 9 5 8 , 2 7 6 , 2 2 5 2 , 6 1 9 1 , 4 4 0 , 4 4 5 9 , 7	6/H  1 4 3  1 2 8 , 2  4 0 5  2 9 1
ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА  ОБЕД	Каша манная вязкая  Джем  Батон нарезной  Чай с сахаром  ВТРАК  Икра кабачковая (промышленного производства)  Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне  Соус Болоньезе  Спагетти отварные с маслом  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной	3 0 5 0 2 0 0 5 0 0 6 0 2 0 0 9 0 1 5 0 2 0 0 3 0	0,00 3,75 0,20 16,4 0,72 2,22 13,80 5,65 0,08 1,98	0,00 1,25 0,06 16,11 3,00 3,50 17,65 2,50 0,00 0,27 0,36	2 0 , 4 0 2 6 , 0 0 7 , 0 6 7 9 , 9 7 4 , 4 4 8 , 9 0 3 5 , 2 0 3 5 , 5 9 1 0 , 6 2 1 1 , 4 0 1 0 , 0 2	8 1 , 6 1 3 5 2 8 , 0 4 5 2 1,09 5 8 , 2 7 6 , 2 2 5 2 , 6 1 9 1 , 4 4 0 , 4 4 5 9 , 7 5 2 , 2	6/H  1 4 3  1 2 8 , 2  4 0 5  2 9 1
ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА  ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБ	Каша манная вязкая  Джем Батон нарезной Чай с сахаром ВТРАК  Икра кабачковая (промышленного производства) Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне Соус Болоньезе Спагетти отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	3 0 5 0 2 0 0 5 0 0 6 0 2 0 0 9 0 1 5 0 2 0 0 3 0 3 0	0,00 3,75 0,20 16,4 0,72 2,22 13,80 5,65 0,08 1,98 1,98 26,43	0,00 1,25 0,06 16,11 3,00 3,50 17,65 2,50 0,00 0,27 0,36 27,28	2 0 , 4 0 2 6 , 0 0 7 , 0 6 7 9 , 9 7 4 , 4 4 8 , 9 0 3 5 , 2 0 3 5 , 5 9 1 0 , 6 2 1 1 , 4 0 1 0 , 0 2	8 1 , 6 1 3 5 2 8 , 0 4 5 2 1,09 5 8 , 2 7 6 , 2 2 5 2 , 6 1 9 1 , 4 4 0 , 4 4 5 9 , 7 5 2 , 2 7 3 0,7 4	6/H  1 4 3  1 2 8 , 2  4 0 5  2 9 1  5 0 8
ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА  ОБЕД	Каша манная вязкая  Джем  Батон нарезной  Чай с сахаром  ВТРАК  Икра кабачковая (промышленного производства)  Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне  Соус Болоньезе  Спагетти отварные с маслом  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной	3 0 5 0 2 0 0 5 0 0 6 0 2 0 0 9 0 1 5 0 2 0 0 3 0 3 0 7 6 0	0,00 3,75 0,20 16,4 0,72 2,22 13,80 5,65 0,08 1,98 1,98 26,43 0,00	0,00 1,25 0,06 16,11 3,00 3,50 17,65 2,50 0,00 0,27 0,36 27,28 0,00	2 0 , 4 0 2 6 , 0 0 7 , 0 6 7 9 , 9 7 4 , 4 4 8 , 9 0 3 5 , 2 0 3 5 , 5 9 1 0 , 6 2 1 1 , 4 0 1 0 , 0 2 116,17 1 5 , 0 0	8 1 , 6 1 3 5 2 8 , 0 4 5 2 1,09 5 8 , 2 7 6 , 2 2 5 2 , 6 1 9 1 , 4 4 0 , 4 4 5 9 , 7 5 2 , 2 7 30,74 9 5	6/H  1 4 3  1 2 8 , 2  4 0 5  2 9 1  5 0 8
ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА  ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБ  ПОЛДНИК	Каша манная вязкая  Джем Батон нарезной Чай с сахаром ВТРАК  Икра кабачковая (промышленного производства) Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне Соус Болоньезе Спагетти отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной  БЕД  Кисель витаминизированный Брецель	3 0 5 0 2 0 0 5 0 0 6 0 2 0 0 9 0 1 5 0 2 0 0 3 0 3 0 7 6 0 2 0 0	0,00 3,75 0,20 16,4 0,72 2,22 13,80 5,65 0,08 1,98 1,98 26,43 0,00 9,70	0,00 1,25 0,06 16,11 3,00 3,50 17,65 2,50 0,00 0,27 0,36 27,28 0,00 10,20	2 0 , 4 0 2 6 , 0 0 7 , 0 6 7 9 , 9 7 4 , 4 4 8 , 9 0 3 5 , 2 0 3 5 , 5 9 1 0 , 6 2 1 1 , 4 0 1 0 , 0 2 116,17 1 5 , 0 0 3 3 , 7 0	8 1 , 6 1 3 5 2 8 , 0 4 5 2 1, 0 9 5 8 , 2 7 6 , 2 2 5 2 , 6 1 9 1 , 4 4 0 , 4 4 5 9 , 7 5 2 , 2 7 3 0, 7 4 9 5 2 3 8 , 2 6	6/H  1 4 3  1 2 8 , 2  4 0 5  2 9 1  5 0 8
ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБ ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПО	Каша манная вязкая  Джем Батон нарезной Чай с сахаром ВТРАК  Икра кабачковая (промышленного производства) Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне Соус Болоньезе Спагетти отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной  БЕД  Кисель витаминизированный Брецель  ОЛДНИК	3 0 5 0 2 0 0 5 0 0 6 0 2 0 0 9 0 1 5 0 2 0 0 3 0 7 6 0 2 0 0 1 0 0	0,00 3,75 0,20 16,4 0,72 2,22 13,80 5,65 0,08 1,98 1,98 26,43 0,00 9,70	0,00 1,25 0,06 16,11 3,00 3,50 17,65 2,50 0,00 0,27 0,36 27,28 0,00 10,20 10,20	2 0 , 4 0 2 6 , 0 0 7 , 0 6 7 9 , 9 7 4 , 4 4 8 , 9 0 3 5 , 2 0 3 5 , 5 9 1 0 , 6 2 1 1 , 4 0 1 0 , 0 2 116,17 1 5 , 0 0 3 3 , 7 0 4 8 , 7	8 1 , 6 1 3 5 2 8 , 0 4 5 2 1, 0 9 5 8 , 2 7 6 , 2 2 5 2 , 6 1 9 1 , 4 4 0 , 4 4 5 9 , 7 5 2 , 2 7 3 0, 7 4 9 5 2 3 8 , 2 6 3 3 3 , 2 6	6/H  1 4 3  1 2 8 , 2  4 0 5  2 9 1  5 0 8
ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА  ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБ  ПОЛДНИК	Каша манная вязкая  Джем Батон нарезной Чай с сахаром ВТРАК  Икра кабачковая (промышленного производства) Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне Соус Болоньезе Спагетти отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной  БЕД  Кисель витаминизированный Брецель  ОЛДНИК	3 0 5 0 2 0 0 5 0 0 6 0 2 0 0 9 0 1 5 0 2 0 0 3 0 3 0 7 6 0 2 0 0	0,00 3,75 0,20 16,4 0,72 2,22 13,80 5,65 0,08 1,98 1,98 26,43 0,00 9,70	0,00 1,25 0,06 16,11 3,00 3,50 17,65 2,50 0,00 0,27 0,36 27,28 0,00 10,20	2 0 , 4 0 2 6 , 0 0 7 , 0 6 7 9 , 9 7 4 , 4 4 8 , 9 0 3 5 , 2 0 3 5 , 5 9 1 0 , 6 2 1 1 , 4 0 1 0 , 0 2 116,17 1 5 , 0 0 3 3 , 7 0	8 1 , 6 1 3 5 2 8 , 0 4 5 2 1, 0 9 5 8 , 2 7 6 , 2 2 5 2 , 6 1 9 1 , 4 4 0 , 4 4 5 9 , 7 5 2 , 2 7 3 0, 7 4 9 5 2 3 8 , 2 6	6/H  1 4 3  1 2 8 , 2  4 0 5  2 9 1  5 0 8
ИТОГО ЗА ЗА ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБ ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПО	Каша манная вязкая  Джем Батон нарезной Чай с сахаром ВТРАК  Икра кабачковая (промышленного производства) Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне Соус Болоньезе Спагетти отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной  БЕД  Кисель витаминизированный Брецель  ОЛДНИК	3 0 5 0 2 0 0 5 0 0 6 0 2 0 0 9 0 1 5 0 2 0 0 3 0 7 6 0 2 0 0 1 0 0	0,00 3,75 0,20 16,4 0,72 2,22 13,80 5,65 0,08 1,98 1,98 26,43 0,00 9,70	0,00 1,25 0,06 16,11 3,00 3,50 17,65 2,50 0,00 0,27 0,36 27,28 0,00 10,20 10,20	2 0 , 4 0 2 6 , 0 0 7 , 0 6 7 9 , 9 7 4 , 4 4 8 , 9 0 3 5 , 2 0 3 5 , 5 9 1 0 , 6 2 1 1 , 4 0 1 0 , 0 2 116,17 1 5 , 0 0 3 3 , 7 0 4 8 , 7	8 1 , 6 1 3 5 2 8 , 0 4 5 2 1, 0 9 5 8 , 2 7 6 , 2 2 5 2 , 6 1 9 1 , 4 4 0 , 4 4 5 9 , 7 5 2 , 2 7 3 0, 7 4 9 5 2 3 8 , 2 6 3 3 3 , 2 6	6/H  1 4 3  1 2 8 , 2  4 0 5  2 9 1  5 0 8
ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА  ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБ  ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПО  ИТОГО ЗА ДЕ	Каша манная вязкая  Джем Батон нарезной Чай с сахаром ВТРАК  Икра кабачковая (промышленного производства) Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне Соус Болоньезе Спагетти отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной  БЕД  Кисель витаминизированный Брецель  ОЛДНИК	3 0 5 0 2 0 0 5 0 0 6 0 2 0 0 9 0 1 5 0 2 0 0 3 0 7 6 0 2 0 0 1 0 0	0,00 3,75 0,20 16,4 0,72 2,22 13,80 5,65 0,08 1,98 1,98 26,43 0,00 9,70	0,00 1,25 0,06 16,11 3,00 3,50 17,65 2,50 0,00 0,27 0,36 27,28 0,00 10,20 10,20	2 0 , 4 0 2 6 , 0 0 7 , 0 6 7 9 , 9 7 4 , 4 4 8 , 9 0 3 5 , 2 0 3 5 , 5 9 1 0 , 6 2 1 1 , 4 0 1 0 , 0 2 116,17 1 5 , 0 0 3 3 , 7 0 4 8 , 7	8 1 , 6 1 3 5 2 8 , 0 4 5 2 1, 0 9 5 8 , 2 7 6 , 2 2 5 2 , 6 1 9 1 , 4 4 0 , 4 4 5 9 , 7 5 2 , 2 7 3 0, 7 4 9 5 2 3 8 , 2 6 3 3 3 , 2 6	6/H  1 4 3  1 2 8 , 2  4 0 5  2 9 1  5 0 8
ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА  ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБ ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПО ИТОГО ЗА ДЕ День 7	Каша манная вязкая  Джем Батон нарезной Чай с сахаром ВТРАК Икра кабачковая (промышленного производства) Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне Соус Болоньезе Спагетти отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной  БЕД Кисель витаминизированный Брецель  Олдник  НЬ:	3 0 5 0 2 0 0 5 0 0 6 0 2 0 0 9 0 1 5 0 2 0 0 3 0 7 6 0 2 0 0 1 0 0 3 0 0	0,00 3,75 0,20 16,4 0,72 2,22 13,80 5,65 0,08 1,98 1,98 26,43 0,00 9,70 9,70	0,00 1,25 0,06 16,11 3,00 3,50 17,65 2,50 0,00 0,27 0,36 27,28 0,00 10,20 10,20 53,59	2 0 , 4 0 2 6 , 0 0 7 , 0 6 7 9 , 9 7 4 , 4 4 8 , 9 0 3 5 , 2 0 3 5 , 5 9 1 0 , 6 2 1 1 , 4 0 1 0 , 0 2 116,17 1 5 , 0 0 3 3 , 7 0 4 8 , 7	8 1 , 6 1 3 5 2 8 , 0 4 5 2 1, 0 9 5 8 , 2 7 6 , 2 2 5 2 , 6 1 9 1 , 4 4 0 , 4 4 5 9 , 7 5 2 , 2 730, 74 9 5 2 3 8 , 2 6 1 3 3 3 , 2 6 1 5 8 5, 0 9	6/H  1 4 3  1 2 8 , 2  4 0 5  2 9 1  5 0 8  6 1 4  5 5 5 , 1
ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА  ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБ ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПО ИТОГО ЗА ДЕ День 7	Каша манная вязкая  Джем  Батон нарезной  Чай с сахаром  ВТРАК  Икра кабачковая (промышленного производства)  Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне  Соус Болоньезе  Спагетти отварные с маслом  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной  ЕД  Кисель витаминизированный  Брецель  Олдник  НЬ:	3 0 5 0 2 0 0 5 0 0 6 0 2 0 0 9 0 1 5 0 2 0 0 3 0 7 6 0 2 0 0 1 0 0 1 5 6 0	0,00 3,75 0,20 16,4 0,72 2,22 13,80 5,65 0,08 1,98 1,98 26,43 0,00 9,70 9,70 52,53	0,00 1,25 0,06 16,11 3,00 3,50 17,65 2,50 0,00 0,27 0,36 27,28 0,00 10,20 10,20 53,59	2 0 , 4 0 2 6 , 0 0 7 , 0 6 7 9 , 9 7 4 , 4 4 8 , 9 0 3 5 , 2 0 3 5 , 5 9 1 0 , 6 2 1 1 , 4 0 1 0 , 0 2 116,17 1 5 , 0 0 3 3 , 7 0 4 8 , 7 2 4 4 , 8 4	8 1 , 6 1 3 5 2 8 , 0 4 5 2 1, 0 9 5 8 , 2 7 6 , 2 2 5 2 , 6 1 9 1 , 4 4 0 , 4 4 5 9 , 7 5 2 , 2 730,74 9 5 238,26 333,26 1585,09	6/H  1 4 3  1 2 8 , 2  4 0 5  2 9 1  5 0 8  6 1 4  5 5 5 , 1
ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА  ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБ ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПО ИТОГО ЗА ДЕ День 7	Каша манная вязкая  Джем  Батон нарезной  Чай с сахаром  ВТРАК  Икра кабачковая (промышленного производства)  Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне  Соус Болоньезе  Спагетти отварные с маслом  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной  БЕД  Кисель витаминизированный  Брецель  Олдник  НЬ:  Омлет с брокколи  Батон нарезной	3 0 5 0 2 0 0 5 0 0 6 0 2 0 0 9 0 1 5 0 2 0 0 3 0 7 6 0 2 0 0 1 0 0 1 5 6 0	0,00 3,75 0,20 16,4 0,72 2,22 13,80 5,65 0,08 1,98 26,43 0,00 9,70 9,70 52,53	0,00 1,25 0,06 16,11 3,00 3,50 17,65 2,50 0,00 0,27 0,36 27,28 0,00 10,20 10,20 53,59	2 0 , 4 0 2 6 , 0 0 7 , 0 6 7 9 , 9 7 4 , 4 4 8 , 9 0 3 5 , 2 0 3 5 , 5 9 1 0 , 6 2 1 1 , 4 0 1 0 , 0 2 116,17 1 5 , 0 0 3 3 , 7 0 4 8 , 7 2 44,8 4	8 1 , 6 1 3 5 2 8 , 0 4 5 2 1,09 5 8 , 2 7 6 , 2 2 5 2 , 6 1 9 1 , 4 4 0 , 4 4 5 9 , 7 5 2 , 2 7 3 0,7 4 9 5 2 3 8 , 2 6 3 3 3 , 2 6 1 5 8 5 , 09	6/H  1 4 3  1 2 8 , 2  4 0 5  2 9 1  5 0 8  6 1 4  5 5 5 , 1
ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА  ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБ ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПО ИТОГО ЗА ДЕ День 7	Каша манная вязкая  Джем  Батон нарезной  Чай с сахаром  ВТРАК  Икра кабачковая (промышленного производства)  Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне  Соус Болоньезе  Спагетти отварные с маслом  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной  БЕД  Кисель витаминизированный  Брецель  Олдник  НЬ:  Омлет с брокколи  Батон нарезной  Фрукт свежий, сезонный  Чай с лимоном и сахаром	3 0 5 0 2 0 0 6 0 2 0 0 9 0 1 5 0 2 0 0 3 0 7 6 0 2 0 0 1 0 0 1 5 6 0	0,00 3,75 0,20 16,4 0,72 2,22 13,80 5,65 0,08 1,98 1,98 26,43 0,00 9,70 9,70 52,53	0,00 1,25 0,06 16,11 3,00 3,50 17,65 2,50 0,00 0,27 0,36 27,28 0,00 10,20 10,20 53,59	2 0 , 4 0 2 6 , 0 0 7 , 0 6 7 9 , 9 7 4 , 4 4 8 , 9 0 3 5 , 2 0 3 5 , 5 9 1 0 , 6 2 1 1 , 4 0 1 0 , 0 2 116,17 1 5 , 0 0 3 3 , 7 0 4 8 , 7 2 4 4 , 8 4	8 1 , 6 1 3 5 2 8 , 0 4 5 2 1,09 5 8 , 2 7 6 , 2 2 5 2 , 6 1 9 1 , 4 4 0 , 4 4 5 9 , 7 5 2 , 2 730,74 9 5 238,26 333,26 1585,09	6/H  1 4 3  1 2 8 , 2  4 0 5  2 9 1  5 0 8  6 1 4  5 5 5 , 1
ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА  ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБ  ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ДЕ  День 7  ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА	Каша манная вязкая  Джем  Батон нарезной  Чай с сахаром  ВТРАК  Икра кабачковая (промышленного производства)  Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне  Соус Болоньезе  Спагетти отварные с маслом  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб пшеничный витаминизированный  Хлеб ржаной  БЕД  Кисель витаминизированный  Брецель  Олдник  НЬ:  Омлет с брокколи  Батон нарезной  Фрукт свежий, сезонный  Чай с лимоном и сахаром	3 0 5 0 2 0 0 6 0 2 0 0 9 0 1 5 0 2 0 0 3 0 3 0 7 6 0 2 0 0 1 0 0 3 0 0 1 5 6 0	0,00 3,75 0,20 16,4 0,72 2,22 13,80 5,65 0,08 1,98 1,98 26,43 0,00 9,70 9,70 52,53	0,00 1,25 0,06 16,11 3,00 3,50 17,65 2,50 0,00 0,27 0,36 27,28 0,00 10,20 10,20 53,59	2 0 , 4 0 2 6 , 0 0 7 , 0 6 7 9 , 9 7 4 , 4 4 8 , 9 0 3 5 , 2 0 3 5 , 5 9 1 0 , 6 2 1 1 , 4 0 1 0 , 0 2 1 16,17 1 5 , 0 0 3 3 , 7 0 4 8 , 7 2 44,8 4	8 1 , 6 1 3 5 2 8 , 0 4 5 2 1, 0 9 5 8 , 2 7 6 , 2 2 5 2 , 6 1 9 1 , 4 4 0 , 4 4 5 9 , 7 5 2 , 2 7 30, 7 4 9 5 2 3 8 , 2 6 3 3 3 , 2 6 1 5 8 5, 0 9	6/H  1 4 3  1 2 8 , 2  4 0 5  2 9 1  5 0 8  6 1 4  5 5 5 , 1
ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА  ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБ  ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ПО  ИТОГО ЗА ДЕ  День 7  ЗАВТРАК	Каша манная вязкая  Джем Батон нарезной Чай с сахаром ВТРАК  Икра кабачковая (промышленного производства) Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне Соус Болоньезе Спагетти отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной  БЕД  Кисель витаминизированный Брецель  ОЛДНИК  НЬ:  Омлет с брокколи Батон нарезной Фрукт свежий, сезонный Чай с лимоном и сахаром ВТРАК	3 0 5 0 2 0 0 6 0 2 0 0 9 0 1 5 0 2 0 0 3 0 7 6 0 2 0 0 1 0 0 3 0 0 1 5 6 0	0,00 3,75 0,20 16,4 0,72 2,22 13,80 5,65 0,08 1,98 1,98 26,43 0,00 9,70 9,70 9,70 52,53	0,00 1,25 0,06 16,11 3,00 3,50 17,65 2,50 0,00 0,27 0,36 27,28 0,00 10,20 10,20 53,59	2 0 , 4 0 2 6 , 0 0 7 , 0 6 7 9 , 9 7 4 , 4 4 8 , 9 0 3 5 , 2 0 3 5 , 5 9 1 0 , 6 2 1 1 , 4 0 1 0 , 0 2 116,17 1 5 , 0 0 3 3 , 7 0 4 8 , 7 2 4 4 , 8 4 3 1 , 5 5 2 0 , 8 0 1 0 , 8 0 7 , 1 4 7 0 , 2 9 4 , 2 0	8 1 , 6 1 3 5 2 8 , 0 4 5 2 1, 0 9 5 8 , 2 7 6 , 2 2 5 2 , 6 1 9 1 , 4 4 0 , 4 4 5 9 , 7 5 2 , 2 7 30, 7 4 9 5 2 3 8 , 2 6 3 3 3 , 2 6 1 5 8 5, 0 9 2 8 9 , 8 6 1 0 8 4 7 2 9 , 8 4 7 4, 6 6 2 1 , 2 1	6/H  1 4 3  1 2 8 , 2  4 0 5  2 9 1  5 0 8  6 1 4  5 5 5 , 1
ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА  ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБ  ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ДЕ  День 7  ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА	Каша манная вязкая  Джем Батон нарезной Чай с сахаром ВТРАК  Икра кабачковая (промышленного производства) Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне Соус Болоньезе Спагетти отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной  БЕД  Кисель витаминизированный Брецель  ОЛДНИК  НЬ:  Омлет с брокколи Батон нарезной Фрукт свежий, сезонный Чай с лимоном и сахаром ВТРАК  Морковь отварная Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	3 0 5 0 2 0 0 6 0 2 0 0 9 0 1 5 0 2 0 0 3 0 7 6 0 2 0 0 1 0 0 3 0 0 1 5 6 0 1 6 0 4 0 1 0 0 2 0 0	0,00 3,75 0,20 16,4 0,72 2,22 13,80 5,65 0,08 1,98 26,43 0,00 9,70 9,70 9,70 52,53	0,00 1,25 0,06 16,11 3,00 3,50 17,65 2,50 0,00 0,27 0,36 27,28 0,00 10,20 10,20 53,59 15,77 1,00 0,40 0,00 17,17 0,06 5,60	2 0 , 4 0 2 6 , 0 0 7 , 0 6 7 9 , 9 7 4 , 4 4 8 , 9 0 3 5 , 2 0 3 5 , 5 9 1 0 , 6 2 1 1 , 4 0 1 0 , 0 2 116,17 1 5 , 0 0 3 3 , 7 0 4 8 , 7 2 4 4 , 8 4 3 1 , 5 5 2 0 , 8 0 1 0 , 8 0 7 , 1 4 7 0 , 2 9 4 , 2 0 1 7 , 6 2	8 1 , 6 1 3 5 2 8 , 0 4 5 2 1, 0 9 5 8 , 2 7 6 , 2 2 5 2 , 6 1 9 1 , 4 4 0 , 4 4 5 9 , 7 5 2 , 2 7 3 0, 7 4 9 5 2 3 8 , 2 6 3 3 3 , 2 6 1 5 8 5, 0 9 2 8 9 , 8 6 1 0 8 4 7 2 9 , 8 4 7 4, 6 6 2 1 , 2 1 1 3 3 , 1 2	6/H  1 4 3  1 2 8 , 2  4 0 5  2 9 1  5 0 8  6 1 4  5 5 5 , 1  3 0 2  1 4 4  1 6  1 4 4
ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА  ОБЕД  ИТОГО ЗА ОБ  ПОЛДНИК  ИТОГО ЗА ДЕ  День 7  ЗАВТРАК  ИТОГО ЗА ЗА	Каша манная вязкая  Джем Батон нарезной Чай с сахаром ВТРАК  Икра кабачковая (промышленного производства) Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне Соус Болоньезе Спагетти отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной  БЕД  Кисель витаминизированный Брецель  ОЛДНИК  НЬ:  Омлет с брокколи Батон нарезной Фрукт свежий, сезонный Чай с лимоном и сахаром ВТРАК  Морковь отварная	3 0 5 0 2 0 0 6 0 2 0 0 9 0 1 5 0 2 0 0 3 0 7 6 0 2 0 0 1 0 0 3 0 0 1 5 6 0 1 0 0 2 0 0 5 0 0 6 0 2 0 0 6 0 7 6 0 7 6 0 7 6 0 7 6 0 7 6 0 7 6 0 8 0 8 0 9 0 1 0 0 0	0,00 3,75 0,20 16,4 0,72 2,22 13,80 5,65 0,08 1,98 1,98 26,43 0,00 9,70 9,70 9,70 52,53	0,00 1,25 0,06 16,11 3,00 3,50 17,65 2,50 0,00 0,27 0,36 27,28 0,00 10,20 10,2 53,59 15,77 1,00 0,40 0,00 17,17 0,06	2 0 , 4 0 2 6 , 0 0 7 , 0 6 7 9 , 9 7 4 , 4 4 8 , 9 0 3 5 , 2 0 3 5 , 5 9 1 0 , 6 2 1 1 , 4 0 1 0 , 0 2 116,17 1 5 , 0 0 3 3 , 7 0 4 8 , 7 2 4 4 , 8 4 3 1 , 5 5 2 0 , 8 0 1 0 , 8 0 7 , 1 4 7 0 , 2 9 4 , 2 0	8 1 , 6 1 3 5 2 8 , 0 4 5 2 1, 0 9 5 8 , 2 7 6 , 2 2 5 2 , 6 1 9 1 , 4 4 0 , 4 4 5 9 , 7 5 2 , 2 7 30, 7 4 9 5 2 3 8 , 2 6 3 3 3 , 2 6 1 5 8 5, 0 9 2 8 9 , 8 6 1 0 8 4 7 2 9 , 8 4 7 4, 6 6 2 1 , 2 1	6/H  1 4 3  1 2 8 , 2  4 0 5  2 9 1  5 0 8  6 1 4  5 5 5 , 1

	Напиток из вишни	2	0	0	0,12	0,02	8 , 5 8	34,34	511,2
									311,2
	Хлеб пшеничный витаминизированный	3		0	1,98	0,27	11,40	5 9 , 7	
	Хлеб ржаной	3		0	1,98	0,36	10,02	5 2 , 2	
ИТОГО ЗА ОБ	ЕД	7	6	0	24,9	26,15	114,4	752,84	
полдник	Кисломолочный продукт	2	0	0	4,40	4,00	18,60	1 5 8	
	Пирог морковный	1	0	0	5,68	6,49	30,80	190,46	б/н
ИТОГО ЗА ПО	лдник	3	0	0	10,08	10,49	49,4	348,46	
ИТОГО ЗА ДЕ	НЬ:	1	5 6	0	51,6	53,81	234,09	1575,96	
День 8						1	1		
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	2	0	0	9,10	9,08	38,62	286,82	2 6 7
	Булочка с кокосовой стружкой	1	0	0	6,50	7,40	30,26	191,2	5 6 4 , 1
	Чай с клубникой и сахаром	2	0	0	0,26	0,02	8,06	3 3 , 2 2	494,1
ИТОГО ЗА ЗАІ	1	5	0	0	15,86	16,5	76,94	511,24	171,1
ОБЕД	Огурцы соленые	6		0	0,48	0,06	1,02	7 , 8	б/н
ОВЕД		2	0	0	2,24			· ·	1 4 2 , 3
	Щи из свежей капусты с картофелем на курином					4,22	7 , 4 0	77,26	
	Жаркое из птицы	2	4	0	18,42	19,20	65,70	485,13	407,2
	Напиток с черной смородиной	2	0	0	0,14	0,06	8 , 0 0	3 2 , 7	5 1 1 , 4
	Хлеб пшеничный витаминизированный	3		0	1,98	0,27	11,40	5 9 , 7	
	Хлеб ржаной	3		0	1,98	0,36	10,02	5 2 , 2	
ИТОГО ЗА ОБ		7	6	0	25,24	24,17	103,54	714,79	
полдник	Сок фруктовый, плодовый, ягодный	2	0	0	0,20	0,20	18,80	1 0 0	
	Пирожки печеные из сдобного теста с яблоком	1	0	0	9,70	10,30	30,50	241,36	5 4 3 , 4
ИТОГО ЗА ПО	лдник	3	0	0	9,9	10,5	49,3	341,36	
ИТОГО ЗА ДЕ	Нь:	1	5 6	0	5 1	51,17	229,78	1567,39	
День 9					<u>,                                    </u>	1	ł		
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	2	0	0	15,10	15,50	51,20	3 9 6 , 1	2 6 6
	Фрукт свежий, сезонный	1	0	0	0,40	0,40	10,80	4 7	
	Чай с сахаром	2	0	0	0,20	0.06	7,06	28,04	1 4 3
ИТОГО ЗА ЗАІ	1	5	0	0	15,7	15,96	69,06	471,14	1
ОБЕД	Икра свекольная	6		0	0,89	1,57	5,92	41,24	1 1 9
ОВЕД	-	2	0	0	2,52		6,92	115,88	
	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	9	0		1	5,38	-	· ·	157,1
	Митбол куриный			0	10,40	13,94	17,56	2 4 0 , 6	4 1 2 , 1
	Соус томатный	2		0	0,12	0,75	1 , 0 7	1 1 , 5	4 5 3
	Каша пшеничная	1	5	0	7,61	3,42	42,02	218,52	2 4 3
	Компот из смеси сухофруктов	2	0	0	0,08	0,00	10,62	40,44	5 0 8
	Хлеб пшеничный витаминизированный	3		0	1,98	0,27	11,40	5 9 , 7	
	Хлеб ржаной	3		0	1,98	0,36	10,02	5 2 , 2	
ИТОГО ЗА ОБ	ЕД	7	8	0	25,58	25,69	105,53	780,08	
полдник	Компот из замороженной ягоды	2	0	0	0,12	0,02	8 , 5 8	3 4 , 3 4	5 1 1 , 1
	Плюшка новомосковская	1	0	0	10,20	9,60	35,20	263,4	2 7 0
ИТОГО ЗА ПО	лдник	3	0	0	10,32	9,62	43,78	297,74	
ИТОГО ЗА ДЕ	нь:	1	5 8	0	51,6	51,27	218,37	1548,96	
День 10						J.			
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	2	0	0	9,50	9,70	29,60	254,9	1 6 5
	Булочка с кунжутом	1	0	0	8,34	8,40	45,20	251,3	5 6 4 , 2
	Чай с лимоном и сахаром	2	0	0	0,24	0,00	7 , 1 4	2 9 , 8	1 4 4
ИТОГО ЗА ЗАІ	*	5	0	0	18,08	18,1	81,94	5 3 6	
ОБЕД	Морковь отварная	6	_	0	0,79	0,06	4 , 2 0	21,21	1 6
	Рассольник ленинградский на мясном бульоне	2	0	0	2,56	4,36	13,68	104,78	1 3 4 , 3
	Голубцы ленивые	9		0	10,69	14,97	14,85	2 4 6 , 5	3 7 2
	Пюре картофельное	1	5	0	6,29	4,46	36,05	182,66	3 1 2
	Напиток из шиповника	2	0	0	0,29	0,14	11,46	48,32	5 1 9
					1,98				5 1 9
	Хлеб пшеничный витаминизированный	3		0		0,27	11,40	5 9 , 7	
Хлеб ржаной ИТОГО ЗА ОБЕД		3		0	1,98	0,36	10,02	5 2 , 2	
		7	6	0	24,61	24,62	101,66	715,37	
полдник	Кисель витаминизированный	2	0	0	0,00	0,00	15,00	9 5	6 1 4
	Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	1	0	0	9,60	9,70	29,65	192,26	5 4 3 , 2
ИТОГО ЗА ПО	лдник	3	0	0	9 , 6	9 , 7	44,65	287,26	
ИТОГО ЗА ДЕ			5 6		52,29	52,42	228,25	1538,63	
ИТОГО ЗА ДЕПЬ.					*	531,85	,		
ИТОГО ЗА ВЕ	СБ ПЕРИОД:	1.	56:	<b>7</b>	526,09	331.03	2320.05	15454.194	
	сь период: Ачение ЗА Период:	_	5 6 5 5 6 5		526,09 52,609	53,185	2320,65 232,065	15454,194 1545,4194	