

## Памятка о правилах поведения у водоёмов в зимний период

На водоёмах с тонким неокрепшим льдом **запрещается катание на коньках, лыжах и переход**. Тонкий лёд непрочен и не выдерживает тяжести человека. **Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках**. Если каток устраивается на водоёме, то катание разрешается, лишь после тщательной проверки прочности льда (толщина льда должна быть не менее 10-12 см). **Массовое катание разрешается при толщине льда не менее 25 см**.

**Переходить по льду нужно по оборудованным переправам**, но если их нет, то прежде, чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности. **Прочность льда рекомендуется проверять пешнёй или палкой**. Если после первого удара лёд пробивается и на нём появляется вода, нужно немедленно остановиться и идти обратно по следам. Первые шаги на обратном пути надо делать не отрывая подошвы от льда. **Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги**.

Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лёд, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Лучше всего идти по проложенной тропе. **Опасно выходить на лёд при оттепели. Не следует спускаться на лёд в незнакомых местах, особенно с обрывов**.

При движении по льду следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места. **Следует остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега** - под снегом лёд всегда тоньше, чем на открытом месте. Особенно осторожным нужно быть в местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где ручьи впадают в водоёмы, выходят родники и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий, где ведётся заготовка льда и т.п. **Безопаснее всего переходить по прозрачному с зеленоватым опенком льду толщиной не менее 7 см**.

**При групповом переходе по льду надо двигаться на расстоянии 5-6 метров друг от друга, внимательно следя за идущим впереди. При перевозке небольших по размерам, но тяжелых грузов, их следует класть на сани или брусья с большой площадью опоры.**

**Опасно ходить и кататься по льду в ночное время и, особенно в незнакомых местах**. При переходе водоёма на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжнёй. **Если приходится идти по целине, то для обеспечения безопасности крепления лыж следует отстегнуть, чтобы при необходимости можно было быстро освободиться от лыж**. Палки надо держать в руках, петли с кистей рук снять, рюкзак держать на одном плече. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 м. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок по льду определяет его прочность, следит за характером льда и т.п.

Во время рыбной ловли не рекомендуется на небольшой площадке пробивать много лунок, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Каждому рыболову необходимо иметь с собой шнур длиной 12-15 м.

**В случае провала льда под ногами надо действовать быстро и решительно - широко расставив руки, удержаться на поверхности льда, без резких движений стараться вылезти на твёрдый лёд, а затем, лёжа на спине или на груди, продвинуться в сторону, откуда пришел, одновременно призывая на помощь.**